



LE SPA DU BELVÉDÈRE



L'hôtel Belvédère vous invite à la relaxation et au voyage dans un espace mixte dédié à votre bien-être.

Faisant appel à une intervenante extérieure,
nous vous conseillons d'effectuer votre réservation 48h à l'avance.
Toutefois, nous mettrons tout en œuvre pour satisfaire votre demande.

Prévoir un maillot de bain.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous organiser d'autres types de soins (coiffeur, maquillage..).

Pour cela, il vous suffit de faire votre demande à la réception.

LES MASSAGES

Avec mise à disposition de la salle de soin

Massage Californien, 60 min / 110 €

Le massage californien est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

Deep Tissu, 60 min / 110 €

Comme son nom l'indique, ce soin travaille les tissus en profondeur. Le praticien réalise des gestes lents en suivant le muscle dans toute sa longueur avec de l'huile de massage. Il utilise ses doigts mais aussi ses poings, ses coudes et ses avant-bras pour atteindre la couche profonde du muscle et varier la pression exercée.

Massage Ayurvédique, 90 min / 150 €

Composante à part entière de la médecine traditionnelle indienne, le massage ayurvédique ou abhyanga permet d'atteindre le bien-être et la relaxation en rééquilibrant ses doshas de manière individualisée.

Réflexologie plantaire et shiatsu du cuir chevelu, 60 min / 110 €

Drainage lymphatique, 60 min / 110 €

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Il s'effectue avec les doigts et la paume des mains sur l'ensemble du corps, en suivant le sens de la circulation lymphatique et en variant la pression.

Soin du visage Nuskin anti-âge liftant 60 min / 110 € avec modelage japonais,

Massage sur mesure 60 min / 110 €

30 min / 70 €

YOGA NIDRA – Méditation – Respiration

Réduire l'angoisse, améliorer la qualité du sommeil et le système immunitaire à l'extérieur au beau milieu de la nature luxuriante

Séance individuelle 95 €

Séance duo 150 €

